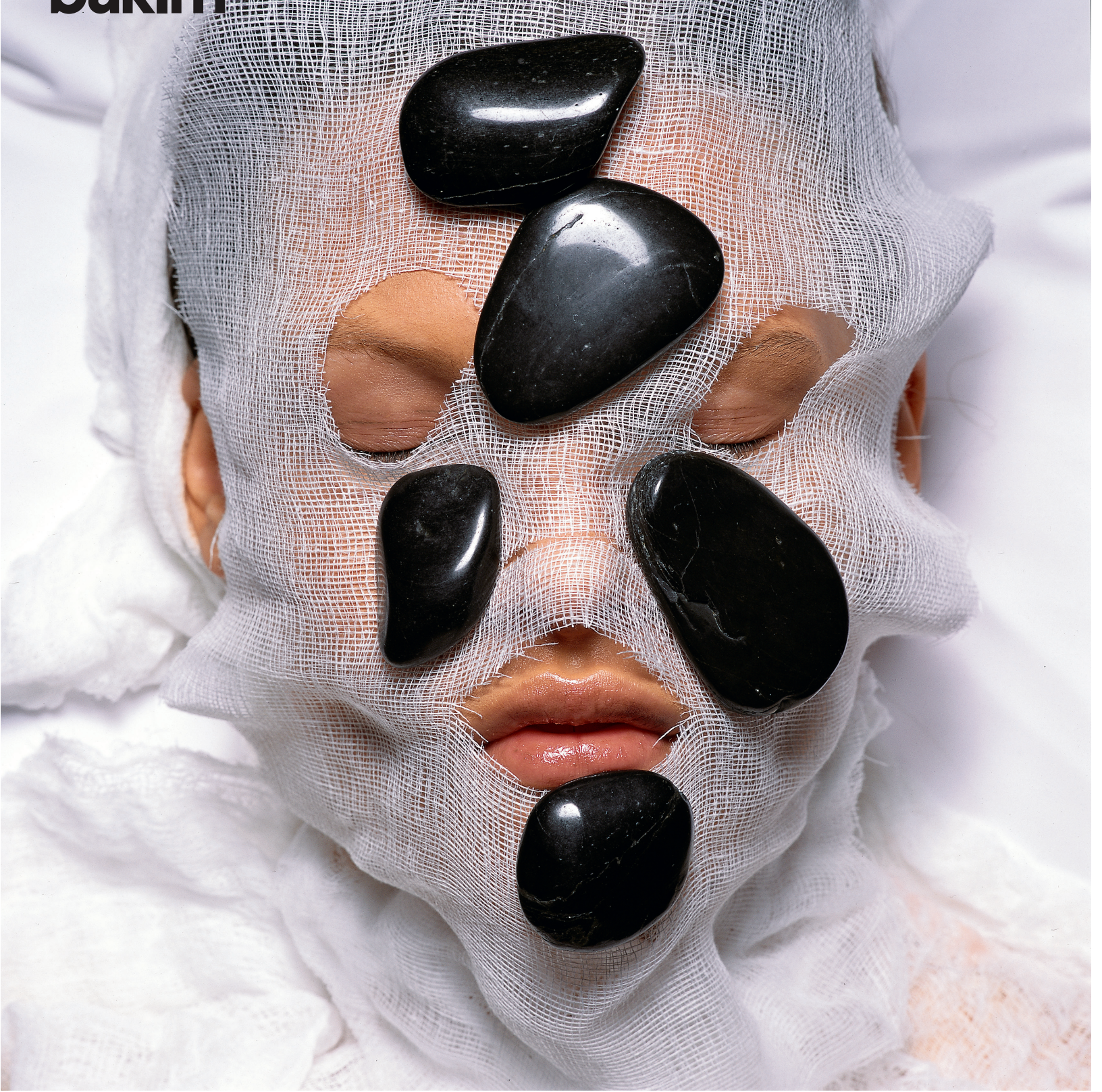


bakım



Doğal ARAYIŞ

Kimyasal içermeyen enjeksiyonsuz uygulamaların ciltte gerçek bir anti-aging etkisi olabilir mi? *Valerie Dayan*, New York'ta yaptırdığı iki farklı bakımla bu sorunun cevabını arıyor.

FOTOGRAF: IRVING PENN

Her geçen gün daha da gelişip yaygınlaşan dolguya, botoksa ve bilumun gençleştirme, yüz toparlama amaçlı işlemlere ve bu işlemleri yaptıranlara saygın sonsuz. Ancak bugüne kadar, beni benzer uygulamalara ikna etmek isteyen sayısız doktora rağmen, önerileri bana ve doğal tandanslı güzellik anlayışına bir türlü uymadı. Üstelik, otuz yaşma bu yıl gireceksen bunları reddetmemin oldukça normal olduğunu düşünsem de, aldığım şaşkın tepkiler, genellikle “şimdi böyle diyorsun ama 40’ma gelince koşarak yaptıracağsın” gibi yorumlarla taçlanmaya mahkumdu. “Enjeksiyon ya da yaşlan!” modelinde bir anti-aging anlayışının egemenliğini halen sürmekte olduğu şu günlerde, New York’ta yaptırduğum cilt bakımları, natürel peşinde ve biraz da inatçı yüreğime su serpti: Evet, yüzüne bir şeyler enjekte ettirmek isteyenler için de gençleştirici çözümler var.

AKIM GÜCÜ Microcurrent Facial, SB Skin

Flat Iron’da bir binanın üçüncü katında yer alan SB Skin, benim gibi doğallıktan yana olanlar için gerçek bir vaha. Shamara Bondaroff’un kurduğu stüdyo, tamamen ve sadece teknoloji ve mantığı birleştiren noninvaziv yani deri altı uygulamalardan bağımsız cilt bakım yöntemi microcurrent facial’a adanmış. Tıpkı egzersizin vücudtaki kasları çalıştırarak vücudumuzu diri tuttuğu gibi, yüzdeki kasları çalıştırarak cildimizin sıkılığını sağlamayı hedefleyen microcurrent facial, ergenlik yıllarımdan beri evde kendi kremlerini yapacak kadar bakıma ve doğal yöntemlere tutkun olduğumu söyleyen Bondaroff’un yıllar boyunca aradığı anti-aging çözümü olmuş. “30’lu yaşlarıma geldiğimde tüm arkadaşlarım botoks ve dolgu yaptırmaya başladı. Bense güzellik anlayışına ters olduğu için çekimser kaldım. Derken invaziv olmayan, kimyasal içermeyen ve çok iyi sonuçlar veren microcurrent’ı keşfettim. Benim için inanılmaz bir andı.” Bu keşfi takip eden hafta estetsiyenlik eğitimi almaya başlayan ve eğitimi tamamlandıktan hemen sonra kendi microcurrent deneyimini yaratan Bondaroff’un stüdyosu, an itibarıyla New Yorklu kadınların artık pek de gizli olmayan bakım sırlarımdan biri haline geldi. Microcurrent, yani düşük amperli elektrik akımı teknolojisi, hücre yenileme ve iyileştirme gücü ile aslında çok uzun yıllardır fizik tedavide kullanılan bir yöntem. SB Skin’de yapılan bakımda ise birbirinden farklı metal başlıklar otuz farklı kas üzerinde gezdirilerek çalıştırılıyor ve ideal pozisyonlara (yukarı, hep daha yukarı!)

“30’lu yaşlarıma geldiğimde tüm arkadaşlarım botoks ve dolgu yaptırmaya başladı. Bense güzellik anlayışına ters olduğu için çekimser kaldım. Derken invaziv olmayan, kimyasal içermeyen ve çok iyi sonuçlar veren microcurrent’ı keşfettim.”

getiriliyor. Yaklaşık bir buçuk saat süren ve deneyimli estetsiyen Agnes Zyla’nın uyguladığı bakımda, cildim temizlendikten sonra bir jel sürülüyor ve elektrik faslı başlıyor. Zyla, metal başlığı çenemde, boynumda, yanaklarımda ve göz çevremde gezdirirken, yüzümdeki kasların minik minik çalıştığını hissediyorum. Hiçbir acı duymadığım bu sürecin sonunda (yalnızca alıma yapılıırken oluşan gıdıklanma hissinden hafif bir kıkırdıyorum), yüzümün üzerinde bekletilen LED ışığı ile oluşabilecek kızarıklıklar önleniyor. Aynaya baktığımda gördüğüm sonuç ise beklentimin çok, çok üzerinde. Yüzüm hakikaten çok daha aydınlık ve sıkı duruyor. Aniden 25 yaşma döndüğüm bu soğuk New York gümü, bana doğallığı seçenler için de ihtimaller olduğu konusunda unut veriyor. Ancak Bondaroff, tıpkı spor gibi, microcurrent facial’ın da düzenli olarak yapılmasını çok önemli olduğumun, yoksa sonuçların geçici olacağını altını çiziyor. “İlk etapta cildin durumuna göre, yakın aralıklarla 3 ile 5 kez uygulanmalı. Sonra da ayda veya altı haftada bir tekrar edilmeli.” Sonucu geçici de olsa, tek bir uygulamanın farkı bile büyük. Bakım sonrasında makyajsız, filtresiz bir selfie’yi pek de düşünmeden Instagram’da paylaşacak kadar! **@sb_skin**



Shamara Bondaroff





SİHİRLİ KRİSTAL Facial Gua Sha with Acupuncture, Studio Britta

New York'ta ikinci durağım ise hem vücudu hem ruhu dinlendiren cilt bakımlarıyla, yeni açılışına rağmen lokallerin favorisi haline gelen Studio Britta. Kaotik ve yağmurlu bir günde Soho Spring Street'teki bu küçük holistik bakım stüdyosuna girdiğim anda, hiçbir şey yaptırmadan rahatlamış hissediyorum. Bunun sebebi burnuma gelen palo santo kokuları mı, stüdyoda çalışan herkesin rahatlığı mı, yoksa bakımlardan çıkan kadınların ciltlerinin göz kamaştıran aydınlığı mı, kestiremiyorum. Stüdyoya ismini veren holistik cilt bakım uzmanı Britta Plug, müşterilerinde tam olarak bu etkiyi yaratmak istediğini söylüyor: "Kadınların günlük endişe ve telaşlarını unutacakları, doğal güzellik dünyasında var olabilecek en etkili ve rahatlatıcı bakımları yaptırabilecekleri, bitkiler ve biraz da sihirle dolu bir vaha yaratmak istedim." Uzun yıllar spa'larda çalışan ve zaman geçtikçe klasik cilt bakımını yetersiz bulduğunu anlatan Plug, geleneksel Çin tıbbında kullanılan Gua Sha'yı keşfetmesiyle yepyeni bir bakım dünyasının içine çekildiğini anlatıyor. "Gua Sha, cilt altındaki dokuyu manipüle edebilen küçük bir kristal gereç. Kasları, fasyayı, lenfleri, kan dolaşımını ve vücuttaki meridyenleri harekete geçirerek müşterilerimizin hem cildinde hem de ruh halinde pozitif değişimler yaratmayı başarıyoruz." Bunu yaparken sadece Gua Sha'dan değil akupunkturdan, yüz masajından, LED ışık terapisinden, ayurveda'dan, lenf drenajdan ve organik cilt bakım ürünlerinden de destek alıyorlar.

Benim Studio Britta'da bulunma sebebim ise uykumda dişlerimi sıktığım için gerginleşen yüz ve çene kaslarımı rahatlatmak. Akupunktur, Gua Sha ve nefes uzmanı Samantha Story, beni bakım odasına alıp biomat denilen, içerisinde kristaller olan



Britta Plug

Gua Sha, cilt altındaki dokuyu manipüle edebilen küçük bir kristal gereç. Kasları, fasyayı, lenfleri, kan dolaşımını ve vücuttaki meridyenleri harekete geçiriyor.

yatağa yatmadan önce, meridyenlerimin ve sindirim sisteminin durumunu anlayabilmek için nabzımı ölçüyor ve dilimi kontrol ediyor. Ardından, yüzümde en çok gerginlik hissettiğim yeri soruyor; elimi yanağımın ortasına götürüyorum. "Çin tıbbında iyi bir dolaşım, sağlıklı olmamın olmazsa olmazıdır. Gerginlik, kan dolaşımını olumsuz etkiler ve vücuttan toksinlerin atılmasına engel olur. Duygular da bu gergin noktalarda birikir. Çok kez müşterilerimin bakım seansından sonra psikolojik olarak hafiflediklerini söylediklerine şahit oldum" diyen Story, vücudumun çeşitli noktalarına akupunktur iğneleri yerleştirdikten sonra yüzüme yöneliyor. Çeşitli Gua Sha'lar ve küçük kupalarla yaptığı detaylı masajdan sonra, yalnızca çene kaslarım değil tüm vücudum rahatlıyor; kendimi neredeyse öforik bir hafifleme içinde buluyorum. Story, akupunktur ve Gua Sha taşını birleştiren bu bakımın düzenli yapıldığı takdirde, botoksa sıkı bir rakip olabildiğini de altını çiziyor. Pembeleşmiş yanaklarım, bir süreliğine de olsa normale dönen çene kaslarım, sıkışmış ve aydınlanmış halimle Studio Britta'dan çıkmadan, kendime bir Gua Sha ediniyorum zira stüdyonun internet sitesinde bu marifetli gereçle yapılabilecekler için bilgi veren kısa videolar var. Soho'da gülümseyerek yürürken, yaptırdığım bakımın temel olarak insanı mutlu eden bir anti-aging kürü olduğunu fark ediyorum. Plug'a hak veriyorum, sihir bu olsa gerek. @britta_beauty